Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Relación de las dorsopatías y la obesidad dictaminadas con estado de invalidez en el HGR IMSS 66 (2023-2024)

Tamaño de la Muestra Cálculo de tamaño de muestra

Se utilizará la fórmula para la estimación de una proporción teniendo como datos: Población total de adultos mayores a 18 años con dictamen de invalidez por dorsopatías comprendido en los años 2023 y 2024: 2400

Nivel de confianza: 95% Porcentaje de error: 5%

Prevalencia de las dorsopatías en los dictámenes de invalidez en México: 70% (14,15, 41)

$$n = \frac{Z^2 pqN}{NE^2 + Z^2 pq}$$

Teniendo los datos:

- Nivel de confianza = 95 % → Z = 1.96
- Error máximo permitido = 5 % → E = 0.05
- Prevalencia (p) = 0.70
- Complemento (q) = 1 - p = 0.30
- Tamaño de la población (N) = 2400

Sustituyendo en la fórmula:

$$n = \frac{(1.96)^2(0.70)(0.30)(2400)}{(2400)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.70)(0.30)} \qquad n = \frac{1936.08}{6.8067} = 284.4$$

A esto se le aumenta el 10 % de pérdidas o registros incompletos, el tamaño ajustado sería:

$$n_{ajustado} = \frac{285}{0.9} = 317$$

Por lo tanto, teniendo un tamaño de muestra de 317 adultos mayores de 18 años.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Operacionalización De Variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	ESTADÍSTICO
Invalidez definitiva	Condición médica determinada por la pérdida permanente de la capacidad laboral del trabajador, certificada por la autoridad médica correspondiente.	Cualitativa dicotómica	Nominal	Sí / No
Tipo de dorsopatía	Clasificación médica del tipo de afección dorsolumbar diagnosticada al trabajador.	Cualitativa nominal	Nominal	Dorsalgia, Lumbalgia, Lumbociatalgia, Escoliosis, Hernia de disco
Obesidad	Diagnóstico referido en el dictamen de invalidez o notas médicas	Cualitativa ordinal	Ordinal	1. No 2. Si
Última actividad laboral	Ocupación o puesto desempeñado antes del dictamen de invalidez.	Cualitativa nominal	Nominal	Obrero, Administrativo, Docente, Servicios, Otros
Unidad Médica Familiar (UMF)	Centro de atención médica del IMSS donde se brinda atención al trabajador.	Cualitativa nominal	Nominal	UMF 48,64, 65, 70 y otras.
Escolaridad	Nivel máximo de estudios alcanzado por el trabajador.	Cualitativa nominal	Nominal	Primaria / Secundaria / Preparatoria / Licenciatura / Posgrado
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento del trabajador hasta la fecha del dictamen médico.	Cuantitativa discreta	Razón	Años
Sexo	Condición biológica del trabajador según registro institucional.	Cualitativa nominal	Nominal	Masculino / Femenino

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

RECURSOS FINANCIEROS:

Equipo	
Equipo de cómputo	$6,000.00
Impresora	$3,000.00
Gasto Corriente	
Material de oficina: tóner para impresora, hojas, marcadores, carpetas, etiquetas auto adheribles.	$3,000.00
Total	$12,000.00

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Título: " Relación de las dorsopatías y la obesidad dictaminadas con estado de invalidez en el HGR IMSS 66 (2023-2024)".

Actividades	**2025-2026**						
	Enero 2026	Febrero 2026	Marzo 2026	Abril 2026	Mayo 2026	Junio - Julio 2026	Agosto 2026
Evaluación por el Comité Local de Investigación en Salud del IMSS	**X**						
Trabajo de campo		**X**	**X**	**X**	**X**		
Captura de datos		**X**	**X**	**X**	**X**		
Análisis de datos y resultados					**X**		
Redacción final de la tesis						**X**	
Entrega de tesis final							**X**

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com - DOI: https://doi.org/10.58842/OCRONOS

RESULTADOS

Cuadro 1. Características sociodemográficas de los pacientes estudiados

Características	Valor
Muestra, N (%)	301 (100)
Edad, años (Media DE)	50 ± 7
Sexo, N (%)	
Masculino	160 (53),
Femenino	165 (52)
UMF, N (%)	
34	45 (15)
46	22 (7)
48	**91 (30)**
56	16 (5)
61	11 (3)
62	4 (1)
64	9 (3)
65	35 (11)
67	38 (12)
70	28 (9)
47	2 (0.7)

Cuadro 2. Características laborales de todos los pacientes

Características	Valor
Muestra, N (%)	301 (100)
Tipo de Demanda Ocupacional, N (%)	
Demanda física/manual	193 (64)
Conducción/transporte	33 (11)
Baja-moderada demanda/no manual	66 (21)
sin especificar	9 (3)
Tipo de Trabajador, N (%)	
Empresa	298 (99)
IMSS	3 (1)
Año de Dictaminación, N (%)	
2023	153 (50)
2024	148 (49)
Antigüedad, meses (Media DE)	76±5
Porcentaje de Invalidez (Media DE)	50.3±7
Dictamen de Invalidez, N (%)	
Si	279 (92)
No	22 (7)

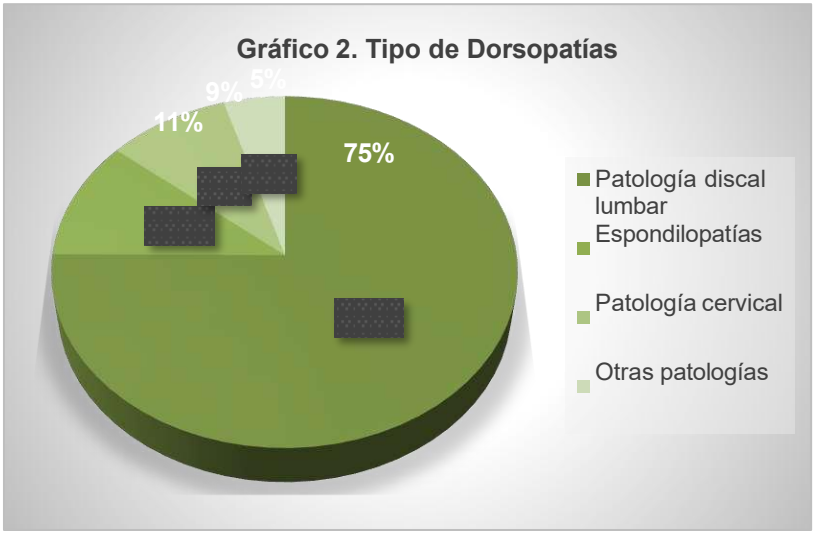
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Cuadro 3. Características clínicas de todos los pacientes

Característica	Valor
Obesidad, N (%)	
Si	202 (67)
No	99 (33)
Dorsopatía N (%)	
Discal Lumbar	226 (75)
Cervical	28 (9)
Espondilopatías	33 (11)
Otras Dorsopatías	14 (4)
Otras Comorbilidades, N (%)	
DM	234 (78)
HAS	121 (40)
Hipotiroidismo	8 (3)
Insuficiencia Venosa Periférica	3 (1)
Depresión	1 (0.3)
Dislipidemia	1 (0.3)
Enfermedad Renal Crónica	1 (0.3)
Epilepsia	1 (0.3)



Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS



Cuadro 4. Comparación de variables de acuerdo con el dictamen de invalidez

Variables	Dictamen de invalidez		Valor p
	No n=22	Si n=279	
Edad, años (Media DE)	50.41 ± 8.73	50.3± 7.47	0.983
Sexo, N (%)			0.101
Masculino	8 (36.4)	152 (54)	
Femenino	14 (63.6)	127 (46)	
Obesidad, N (%)			0.193
Sí	12 (54.5)	190 (68)	
No	10 (45.5)	89 (32)	
Tipo de dorsopatía agrupada, N (%)			0.454
Patología discal lumbar	18 (81.8)	208 (75)	
Patología cervical	3 (13.6)	25 (9.0)	
Espondilopatías	1 (4.5)	32 (11.5)	
Otras patologías	0 (0.0)	14 (5.0)	
Número de comorbilidades agrupadas, N (%)			***0.003***
Ninguna	18 (81.8)	123 (44)	
Una	3 (13.6)	92 (33.0)	
Dos o más	1 (4.5)	64 (22.9)	
DM, N (%)			***0.038***
Sí	1 (4.5)	66 (23)	
No	21 (95.5)	213 (76)	
HAS, N (%)			***0.008***
Sí	3 (13.6)	118 (42)	
No	19 (86.4)	161 (57)	
Demanda laboral, N (%)			0.415
Demanda física/manual	17 (77.3)	176 (64)	
Conducción/transporte	1 (4.5)	32 (11.7)	
Baja-moderada demanda/no manual	4 (18.2)	66 (24.1)	

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Cuadro 4. Comparación de variables de acuerdo con la Obesidad.

Variables	Obesidad NO n=99	Obesidad SÍ n=202	Valor p
Edad, años (Media DE)	49.96 ± 7.48	50.58 ± 7.60	0.505
Sexo, N (%)			***0.039***
Masculino	61 (61.6)	99 (49.0)	
Femenino	38 (38.4)	103 (51.0)	
Dictamen de invalidez, N (%)			0.193
Sí	89 (89.9)	190 (94.1)	
No	10 (10.1)	12 (5.9)	
Tipo de dorsopatía agrupada, N (%)			0.808
Patología discal lumbar	71 (71.7)	155 (76.7)	
Patología cervical	11 (11.1)	17 (8.4)	
Espondilopatías	12 (12.1)	21 (10.4)	
Otras patologías	5 (5.1)	9 (4.5)	
Tipo de demanda ocupacional, N (%)			0.867
Demanda física/manual	62 (62.6)	131 (64.9)	
Conducción/transporte	12 (12.1)	21 (10.4)	
Baja-moderada demanda/no manual	24 (24.2)	46 (22.8)	

ANEXOS

Anexo. Instrumento de Recolección de la Información

"PREVALENCIA DE LA OBESIDAD EN LAS DORSOPATÍAS DICTAMINADAS CON ESTADO DE INVALIDEZ EN LA ZONA 6 DE JUÁREZ EN 2023-2024".

N.	Nombre	UMF	NSS	Sexo	Edad	Comorbilidades	Dic Invalidez	T.Dorsopatía	Obesidad	Última actividad laboral